

# École maternelle du Rouillen. Dans les pas d'un grain de blé

**En partenariat avec la boulangerie et la meunerie de Kervéguen, les enfants de l'école maternelle du Rouillen ont découvert le parcours complet d'un grain de blé, du champ à l'étal du boulanger, en passant par la meunerie et le fournil.**

En janvier, les enfants de l'école maternelle du Rouillen ont planté des grains qui sont cultivés à la ferme bio de Kervéguen, à savoir du blé, du seigle et du sarrasin. Depuis lors, jour après jour, les enfants ont vu les grains germer puis les pousses grandir.

Les enfants ont ensuite été invités à visiter la meunerie de Youenn Le Gall et la boulangerie de Jan et Bénédicte Putzeys à Kervéguen. Ainsi, mardi, après les grandes et les moyennes sections, c'était au tour des élèves de petite section deuxième année de voir comment les grains sont transformés en farine et comment, Alain, le boulanger de Barabio, élabore la pâte à pain en mélangeant de la farine, de l'eau, du levain et du sel dans son pétrin.

Les enfants ont également mis la main à la pâte et chacun a



*Chaque enfant a confectionné son petit pain qui lui sera remis après cuisson.*

confectionné son propre petit pain qu'Alain a enfourné dans le four à bois. Après cuisson, chaque enfant a récupéré, avec plaisir et fierté, le fruit de son labeur.

### **Un parcours complet**

« Le parcours pédagogique "du grain au pain" offre aux enfants l'occasion de prendre conscience que toute leur nourriture vient de

la terre. De plus, tous leurs sens sont sollicités. En effet, ils touchent les grains, la pâte, la farine, ils goûtent les ingrédients, sentent la chaleur des fours, le froid de la meunerie », explique Bénédicte.

Aussi, de nombreuses classes viennent régulièrement à Kerveguen : « Après coup, beaucoup nous envoient leurs travaux sur

le pain. Cela nous a donné l'idée d'organiser une expo que nous installerons, fin mai, à l'occasion d'une opération portes ouvertes », a-t-elle indiqué.

### **> Pratique**

*Parcours pédagogique « Du grain au pain », contact, Barabio, tél. 02.98.59.60.56.*